

NIEUWSBRIEF

BUURTGEZINNEN IN VELDHOVEN

Juli 2025



Woordje van de coördinator

Leuk nieuws: de allereerste nieuwsbrief van Buurtgezinnen in Veldhoven!

Vanaf nu krijg je elk kwartaal een nieuwsbrief van me, boordevol leuke verhalen, handige tips, nieuwe plannen en fijne updates.

Ik wil gezinnen graag dichterbij elkaar brengen. Samen zorgen we voor meer steun en gezelligheid in Veldhoven.

Hopelijk vind je deze nieuwsbrief leuk om te lezen én voel je je nog meer betrokken bij Buurtgezinnen.

Ik kijk ernaar uit om je elk kwartaal bij te praten en samen verder te bouwen aan een positieve impact in Veldhoven.

Veel leesplezier!

Monique Heesterbeek

Coördinator Buurtgezinnen

INHOUD

Voorwoord van Monique

Wist je dat...?

Verhalen van Buurtgezinnen

Openstaande zoekopdrachten voor fijne gezinnen

Contactgegevens



Wist je dat.....?

- Er op dit moment 11 koppelingen gemaakt zijn?
- Buurtgezinnen in Veldhoven actief is op Facebook en Instagram? Volg je ons al?
- We genomineerd zijn voor ene prijs van het Veldhovens Weekblad? Kijk op hun facebook pagina en stem op ons...
- Er op dit moment 19 vraaggezinnen zijn aangemeld?
- Er op dit moment 32 steungezinnen zijn aangemeld?
- Buurtgezinnen afgelopen maanden fijne gesprekken heeft gehad met hele fijne andere initiatieven? Er zijn binnen deze gemeente zoveel mogelijkheden, Stichting Leergeld, Cordaad, Humanitas, Voedselbank, Loek @you.

Verhalen van Buurtgezinnen

Uit liefde voor mijn kinderen

Mijn naam is Roos.

Ongeveer 10 jaar geleden ben ik voor de liefde verhuisd van België naar Nederland.

Sinds de geboorte van de kinderen, zijn mijn man en ik erg betrokken geweest bij de opvoeding van onze kinderen. Doordat we bij moeilijkheden of tegenslagen niet konden

terugvallen op een ondersteunend sociaal netwerk van vrienden en familie, hebben we er altijd alleen voor gestaan. Het ontbreken van dit vangnet in combinatie met een tekort aan kansen en middelen heeft vaak geleid tot problemen in draagkracht en onrust. De kinderen waren hierdoor vaak sociaal geïsoleerd.

Ik had al eerder gehoord van Buurtgezinnen waarbij een gezin wordt gekoppeld aan een steun vragend gezin. Alhoewel ik er open voor stond, vond ik de gedachte erg spannend, omdat ik juist door de isolatie gewend was geen moment zonder de kinderen te vertoeven. Ook angst heeft een rol gespeeld. Ik dacht namelijk dat ik heb gefaald als mama indien ik hulp zou vragen. Deze belemmering heeft me jaren bezig gehouden. Het heeft me veel moed gekost om dit los te laten en te aanvaarden dat het meer dan oké is om hulp te vragen, en om even ontlast te worden, zodat de draagkracht weer iets groter wordt.

Vervolgens heb ik me aangemeld bij Buurtgezinnen. De kennismakingsgesprek vond ik zo warm en fijn. Ik voelde me gehoord en begrepen, maar vooral gerustgesteld. Ik heb veel steun gehad aan dit gesprek en voelde me meteen comfortabel. Het is door dit gesprek dat mijn man en ik hebben besloten om ervoor te gaan. Gelukkig ging dit heel snel en werden we gekoppeld aan een heel warm en hartelijk steungezin. Het klikte meteen ook met de kinderen. Zij genieten er enorm van iedere week lekker te spelen of een activiteit te ondernemen en zo nieuwe ervaringen op te doen. Ze komen steeds vrolijk thuis en dat is onbeschrijfelijk. Wanneer de kinderen gaan spelen heb ik de ruimte om me volledig te conformeren op mijn 2 jongste kindjes. In die zin helpt het enorm dat ik mijn aandacht beter kan verdelen. Ik ben enorm dankbaar met de steun en hulp die we krijgen. Het enige wat ik betreurt is dat ik niet eerder hulp heb gevraagd en me te lang heb laten leiden door mijn angstgevoel. Ik gun eenieder die het moeilijk heeft dezelfde steun, zodat de veerkracht binnen het gezin groter wordt en blijft.



Wil jij steungezin worden? Misschien past 1 van deze oproepen bij jou?



Ziek zijn is niet fijn

Deze jongen van 2 kan nergens naar toe als hij ziek is. Mag hij op maandag/dinsdag of vrijdag even bij jullie zijn als hij ziek is?

<https://www.buurtgezinnen.nl/fijn-plekje-gezocht-voor-vrolijke-komiek/>



Kan ik jou uitdagen?

Deze slimmerik van 8 houdt van uitdagingen en is dol op Lego. Je mag met hem in de lego-t-heek lego uit gaan zoeken. Zijn jullie dit gezin wat hem uit kan dagen voor 1 dagdeel in de week?

<https://www.buurtgezinnen.nl/creatieve-slimmerik-zoekt-geduldig-gezin-voor-uitdagingen-2/>



Dierenvriend gezocht

Heb je dieren en ben je graag buiten? Dan komt dit meisje van 9 jaar graag een keer in de week bij jullie spelen

<https://www.buurtgezinnen.nl/knuffelen-spielen-buiten-zijn-een-fijne-plek-met-dieren-bij-gezocht/>



Mag deze jongen komen gamen?

Voor deze jongen van 9 jaar zoek ik een gezin met een jongen van dezelfde leeftijd waar hij in het weekend mee mag gamen.

<https://www.buurtgezinnen.nl/gezellige-jongen-zoekt-maatje/>



Bouw jij een zandkasteel mee?

Dit bijzondere meisje van 8 jaar is dol op spelen in de zandbak. Zijn jullie het geduldige gezin wat haar kan helpen met communiceren op woensdagmiddag of een dagdeel in het weekend?

<https://www.buurtgezinnen.nl/wie-bouwt-er-een-zandkasteel-met-mij/>



Speelmaatje gezocht

Wil jij met deze jongen van 10 jaar lekker actief buiten spelen?

Met 1 dagdeel in de week is hij al blij!

<https://www.buurtgezinnen.nl/wie-fietst-er-een-rondje-mee/>



 Buurtgezinnen in Veldhoven

 Buurtgezinneninveldhoven

Waar kun je ons volgen?

Buurtgezinnen in Veldhoven heeft eigen social media kanalen die je kunt volgen. Volg jij ons al?



En het helpt ook erg in het snel vinden van fijne steungezinnen. deel je af en toe een bericht voor ons?

Contact opnemen?



moniqueheesterbeek@buurtgezinnen.nl



06-53565421

Voor meer informatie en de complete profielen kun je eens kijken op: :
<https://www.buurtgezinnen.nl/waar/brabant/veldhoven/>



Wil je meer weten?

Of een vraag stellen over Buurtgezinnen en of het wat voor jou of iemand die je kent zou kunnen zijn?

Bel of mail dan gerust!

Mocht je aanmelden als vraaggezin of als steungezin, dan kom ik eerst vrijblijvend kennismaken en meer vertellen over Buurtgezinnen, lijkt het je dan nog steeds wat dan gaan we verder kennismaken en op zoek naar jullie match voor Buurtgezinnen. Mocht het toch niets voor je blijken na de eerste kennismaking, dan kan ik de aanmelding gemakkelijk weer afmelden.

Bedankt voor het lezen!

Liefs Monique