

Regels gymles

1. Sieraden

Voor de veiligheid van iedereen moeten sieraden af tijdens de gymles. Denk hierbij aan ringen, kettingen, armbandjes en grote oorbellen.

2. Gymschoenen

Vanaf groep 1 is het belangrijk om gymschoenen te dragen. Deze bieden ondersteuning bij het rennen, landen, springen en wenden. Ook bieden ze bescherming bij botsingen of activiteiten zoals voetbal of hockey.

(Bij de kleuters heeft de voorkeur schoenen met klittenband).

3. Lange haren

Lange haren moeten vast gedragen worden door middel van een elastiekje. Dit zorgt voor goed zicht tijdens het sporten en ter voorkoming van ongelukken.

4. Gymkleding (vanaf groep 3)

Flexibele kleding die kan ademen is belangrijk om goed in te bewegen. Een T-shirt en korte broek is de voorkeur. Zo koel je voldoende af tijdens het bewegen.

Gymkleding vergeten?

- o Groep 3 en 4 doen op blote voeten mee
- o Groep 5 tm 8, 2x vergeten op blote voeten mee doen, 3^e x vergeten is niet mee doen.

Voor eventuele vragen kun je terecht bij Maud Huijbers.
m.huijbers@veldvest.nl