

Regels gymles

1. Sieraden

Voor de veiligheid van iedereen moeten sieraden tijdens de gymles worden afgedaan. Denk hierbij aan ringen, kettingen, armbandjes en grote oorbellen. Hiervoor hebben we een sierradenbakje in de gymzaal.

2. Gymschoenen

Vanaf groep 1 is het belangrijk om gymschoenen te dragen. Deze bieden ondersteuning bij het rennen, landen, springen en draaien. Daarnaast bieden ze bescherming bij botsingen of tijdens activiteiten zoals voetbal of hockey.

(Bij de kleuters heeft de voorkeur schoenen met klittenband).

3. Lange haren

Lange haren moeten tijdens de gymles uit het gezicht worden gedragen, bijvoorbeeld met een elastiekje. Dit zorgt voor goed zicht tijdens het sporten en ter voorkoming van ongelukken.

4. Gymkleding (vanaf groep 3)

Flexibele kleding die goed ademt is belangrijk om prettig te kunnen bewegen. Een T-shirt en korte broek hebben de voorkeur. Zo kan de warmte tijdens het bewegen goed worden afgevoerd.

Gymkleding vergeten?

- Groep 3 en 4: Ze doen op blote voeten mee. Bij 2x vergeten, krijgen ouders bericht via parro.
- Groep 5 tm 8: 2x vergeten op blote voeten mee doen, 3^e x vergeten is niet mee doen.

Voor eventuele vragen kun je terecht bij Maud Huijbers
m.huijbers@veldvest.nl